Leitartikel August-September 2025:

Ausruhen

Im 6. Kapitel des Markusevangelium fordert Jesu seine Jünger auf: „Ruht ein wenig aus! “ (MK 31,b). Dies sagt er, nachdem sie alle anstrengende Tage hinter sich hatten. Sie sollen aus dem strengen Alltag herausgerissen werden, um Zeit für sich haben, um wieder zu sich selber zu finden und neue Kraft für die weiteren Aufgaben tanken

Von Gerlinde Lohmann
1. Aug. 2025

Die Monate August und September laden auch uns dazu ein, auszuruhen und neue Kraft und Zeit für die wesentlichen Dinge zu finden. Dann haben wir auch wieder Zeit für die Menschen, die uns persönlich sehr wichtig sind. Wenn wir frei und Zeit für uns haben, können wir wieder Dinge ausüben, die uns Freude bereiten. Auf der einen Seite können wir etwas für unsere Gesundheit tun, wandern, schwimmen etc., aber andererseits können wir auch etwas Ruhiges machen z. B. lesen, die Schönheit der Natur bestaunen oder Sonnenuntergänge genießen.

Wenn wir diese Erlebnisse in uns aufnehmen können, freut sich unsere Seele und es kehrt die Freude am Leben zurück.
Ich wünsche Ihnen und Ihren Lieben, dass Sie wie die Jünger ein wenig ausruhen können und neue Kraft und Freude für die Zukunft gewinnen können.

Manfred Joussen, Gemeindereferent